

NIEUWSBRIEF MOJUD – MAART 2009

In deze nieuwsbrief van Mojud:

- **Nieuw: Shamballa meditatie ochtenden in Arnhem**
- **Shamballadag op 14 maart in Zevenaar**
- **Shamballa avond op 26 maart in Wageningen**
- **Ter Lering en Vermaak: Boeddha over ons 'heilig ding'.**
- **Aankondiging Shamballa Basic Healer workshop**

Nieuw: Shamballa meditatie ochtenden

Vanaf nu zijn er ook maandelijkse Shamballa meditatie ochtenden om meer ontspannen en lichter te zijn. Iedere laatste zaterdag van de maand kun je meedoen. We werken op deze ochtenden met de fijne energieën en helende methodieken van Shamballa Multidimensional Healing. We doen geleide meditaties die een bevrijdende werking hebben op lichaam, ziel en geest. Het biedt je de mogelijkheid spanningen los te laten, blokkades op te ruimen en je Zelf te bekrachtigen. Een ieder die interesse heeft is welkom. Je kunt aan elke ochtend afzonderlijk deelnemen. Voor deze ochtenden heb ik een hele fijne ruimte gevonden in het ANNA Yogacentrum.

De data zijn: 28 februari, 28 maart, 25 april, 30 mei en 27 juni van 10 tot 12.30 uur.

Kosten zijn 25 euro per keer.

Locatie is het ANNA Yogacentrum, Kastanjelaan 33, 6828 GJ Arnhem. Graag van tevoren aanmelden.



Shamballadag op 14 maart in Zevenaar

De Shamballadag is deze maand op 14 maart en niet de 7^e zoals eerder gepland stond.

De energieën van Shamballa zijn de energieën van Meesterschap, Heelheid, Liefde en Vrijheid. Op de Shamballa-dagen zetten we de deur open naar onze aanwezigheid in het hier en nu en vindt heling, bevrijding, inzicht, bewustzijnsverruiming, groei of waar jij dan ook voor kiest, plaats. Jij bent degene die bepaalt waarvoor en in hoeverre jij deze ruimte/energie wilt gebruiken. Empowerment is en blijft een persoonlijke reis voor een ieder van ons.

Op **deze Shamballadag** staan we open voor hetgeen ons van hoger hand, ons ware zelf, aangereikt word!

Op de **vorige Shamballadag** hebben we aandacht en helderheid ontvangen over 'ons ding' of onze 'ware missie'. Het was een inspirerende dag. De CD met de opnames van de meditaties zijn te verkrijgen voor 10 euro. De volgende meditaties staan erop waarvan de laatste prachtig is gechannelled door Anita:

1. Boeddha over ons 'heilig ding',
2. Healing met Lorpuris,
3. Activatie via de I Am Presence
4. Ontmoeting met dat wat is
5. Innerlijke reis met Michaël

Heb je interesse mail me dan je adres dan stuur ik de CD naar je toe. De channeling van Boeddha staat ook verderop in deze nieuwsbrief.

De Shamballadagen zijn maandelijks in De Verdieping, centrum voor Zelfontplooiing in het oude Juvenaat te Zevenaar, Babberichseweg 23, zie ook www.deverdiepingzevenaar.nl. Kosten zijn 35 euro, vanaf april is het 40 euro. Graag van tevoren aanmelden.

Shamballa healing avond bij ITAKA op 26 maart

We werken op deze avond met de fijne energieën en helende methodieken van Shamballa. We doen meditaties die een bevrijdende werking hebben op lichaam, ziel en geest. Nieuwe aspecten binnen je bewustzijn worden geactiveerd en gevoed in overeenstemming met je hogere zelf en 'I Am presence'. We schonen onze lichamen, gronden onszelf, en ontvangen een boodschap van de Meesters, Engelen en/of ons Hogere Zelf. Als je wilt kun je een vraag inbrengen waarover je helderheid wilt ontvangen.

Deze avonden worden maandelijks gehouden bij ITAKA Intuïtieve Ontwikkeling van 19.30 tot 22.00 uur. Volgende avonden zijn 7 mei, 4 juni en 9 juli.

Locatie ITAKA op de Industrieweg 46-B, 6708 DR in Wageningen.

Kosten zijn € 25,- inclusief koffie/thee.

Graag van tevoren aanmelden bij Marianne van der Schilden welkom@itaka.nl of 0317 421319 of 06 42982383.



Ter Lering en Vermaak: Boeddha over 'ons ding'

Ik ben Boeddha en het doet mij deugd dat jullie vandaag dit thema 'je ding of missie' hebben gekozen. Omdat het gaat om datgene wat jou na aan het hart ligt. Het gaat om datgene wat in jou je hart opent, wat bij jou de liefde laat stromen. Het gaat vandaag om datgene waar jij blij van wordt van binnen. Het gaat om datgene wat jouw hart doet zingen. Het gaat om datgene wat jij in essentie bent. De liefde van de schepper zelf, een uiting van de schepping zelf, een creatie van licht en liefde, en ook de oneindigheid van de goddelijkheid.

Als je dit, wat jullie noemen 'je ding' vindt, dan heb je je essentie te pakken, dan heb je je hart geopend, en laat je de liefde stromen. Dan gebruik je rijkelijk al je talenten, alle vaardigheden die je in je hebt worden aangesproken, worden gebruikt, in dat ene heilige idee wat je hebt meegenomen naar deze aarde. Jij bent hier gekomen met een reden, je hebt er voor gekozen om hier te zijn. Hetgeen waar je je vandaag op focust raakt jou tot in de kern want het gaat nou juist om die kern. Weet dat jullie allemaal die essentie, die kern en die liefde in je dragen, dat je bent toegerust om je missie of je heilige ding hier te leven. Je hebt alles in huis om dit te doen. Je hebt het zelfs zorgvuldig uitgezocht. Je hebt zelfs al je ervaringen tot nu toe daarop zorgvuldig uitgezocht. Omdat jouw essentie weet, jouw kern precies weet waar het hier om gaat.

Ik, Boeddha, ben ook lange tijd zoekende geweest. Ik ken alle dwaalsporen van de mens, en alle verleidingen van het denken. Het is niet erg als je wordt afgeleid, als je een omweg kiest, of als je het niet meer weet. Weet dat het deel uitmaakt van je pad. Dat alle stappen die je hebt gezet allemaal leiden naar die kern, naar de liefde, naar de eenheid. Voel dat in jou alles al aanwezig is, ook alle antwoorden op al je vragen zijn in jou aanwezig. Ook al je verlangens en wensen zijn in jou aanwezig. Ook al je talenten, je wijsheid, je kennis en ervaringen zijn in jou aanwezig.

Het is niet zo dat je nog iets zou moeten doen om jezelf te vervolmaken. Je gehele potentieel is al aanwezig. Jullie vraag raakt aan de kunst van het kiezen, de kunst van het doen, de kunst van het voelen wat jou in wezen raakt en wat het verlangen van je hart is. Het is tijd om alle gedachtes en denkbeelden die over jouw 'heilige ding' zijn ontstaan zometeen op te ruimen. Want zodra mensen beginnen over of gaan denken over hun missie, hun verlangens, dan gebeurt er iets wat hun er weer van afbrengt. Voel nu, weet en ervaar dat alles al in jou aanwezig is om jouw 'ding' nu te doen.

Namasté.

Aankondiging: Shamballa Basic Healer workshop

Momenteel ben ik bezig met het organiseren van een Shamballa basic workshop. Zodra ik de data en locatie weet ontvang je bericht in de volgende nieuwsbrief.

Heb je interesse om mee te doen laat me dat dan weten!

Alle data, tijden en locaties staan ook vermeld op de website www.mojud.nl

Ook voor individuele sessies, coaching en behandeling kun je bij mij terecht.

En bezoek www.verlichtingsmeditatie.nl als je je eigen verlichtingsproces ook thuis wilt blijven voeden!

Lieve groeten en Shamballa on,

Francis van Dusseldorp