

## NIEUWSBRIEF MOJUD – MEI 2009

### In deze nieuwsbrief van Mojud:

- **Shamballa healing avond op 7 mei bij Itaka**
- **Shamballadag op 9 mei in Zevenaar**
- **Ter Lering en Vermaak : Tips**
- **Shamballa meditatie ochtend op 30 mei in Arnhem**
- **Shamballa Basic Healer workshop, 23 en 24 mei in Wageningen**

### Shamballa healing avond bij ITAKA op 7 mei

We werken op deze avond met de fijne energieën en helende methodieken van Shamballa. We doen meditaties die een bevrijdende werking hebben op lichaam, ziel en geest. Nieuwe aspecten binnen je bewustzijn worden geactiveerd en gevoed in overeenstemming met je hogere zelf en 'I Am presence'. We schonen onze lichamen, gronden onszelf, en ontvangen een boodschap van de Meesters, Engelen en/of ons Hogere Zelf. Als je wilt kun je een vraag inbrengen waarover je helderheid wilt ontvangen.

Deze avonden worden maandelijks gehouden bij ITAKA Intuïtieve Ontwikkeling van 19.30 tot 22.00 uur. Volgende avonden zijn 4 juni en 9 juli.

Locatie ITAKA op de Industrieweg 46-B, 6708 DR in Wageningen.

Kosten zijn € 25,- inclusief koffie/thee.

Graag van tevoren aanmelden bij Marianne van der Schilden [welkom@itaka.nl](mailto:welkom@itaka.nl) of 0317 421319 of 06 42982383.

### Shamballadag op 9 mei in Zevenaar

De energieën van Shamballa zijn de energieën van Meesterschap, Heelheid, Liefde en Vrijheid. Op de Shamballa-dagen zetten we de deur open naar onze aanwezigheid in het hier en nu en vindt heling, bevrijding, inzicht, bewustzijnsverruiming, groei of waar jij dan ook voor kiest, plaats. Jij bent degene die bepaalt waarvoor en in hoeverre jij deze ruimte/energie wilt gebruiken. Empowerment is en blijft een persoonlijke reis voor een ieder van ons.

De Shamballadag is deze maand op **Wesak** oftewel de **verjaardag van Boeddha**. Boeddhisten over de hele wereld vieren deze dag feest.

Op **deze Shamballadag** staan we open voor hetgeen ons van hoger hand, ons ware zelf, aangereikt wordt. De energie van Boeddha en die van ons eigen verlichte zelf bundelen hun krachten en voeden onze verlichting. Een feestdag dus!

De Shamballadagen zijn maandelijks in De Verdieping, centrum voor Zelfontplooiing in het oude Juenaat te Zevenaar, Babberichseweg 23, zie ook [www.deverdiepingzevenaar.nl](http://www.deverdiepingzevenaar.nl).

Kosten zijn 40 euro. Graag van tevoren aanmelden.

## Ter Lering en Vermaak

Dit keer geen channeling maar 2 handige tips die ik zelf gebruik en waarvan ik weet dat het werkt.

### Ter bescherming en bekrachtiging van je eigen energie

Ga je ergens heen waarvan je weet dat de sfeer en energie niet helder is en niet prettig aanvoelt, of kom je plotseling in zo'n situatie terecht, dan kun je de volgende mantra gebruiken. Hij is in het engels, ik heb hem niet vertaald omdat hij rijmt en zo dus gemakkelijk te onthouden is:

'Dearest I Am Presence bright,  
round me seal your tube of light.  
from Ascended Masters Flame  
called forth in God's own name,  
let it keep my temple free  
from any discord send to me.

I call forth Violet Fire  
To blaze and transmute all desire  
to keep on in freedoms name  
till I am one with the Violet Flame.'

*Afkomstig van The Summit Lighthouse.*

**Ben je lichamelijk moe maar moet je nog even door** dan kun je de volgende affirmatie gebruiken:

'Boost systeem 11  
Boost systeem 11  
Boost systeem 11'

Systeem 11 (elf) activeert de prana receptoren waardoor het lichaam meer prana (= levensenergie) opneemt. Ik gebruik deze affirmatie als ik autorijd en vermoeid raak maar nog niet thuis ben. Een aanrader! Geleerd van John Armitage tijdens de teacher workshop.

## Shamballa meditatie ochtend 30 mei

Vanaf februari dit jaar zijn er ook maandelijkse Shamballa meditatie ochtenden om meer ontspannen en lichter te zijn. Iedere laatste zaterdag van de maand kun je meedoen. Een ieder die interesse heeft is welkom. Je kunt aan elke ochtend afzonderlijk deelnemen. Voor deze ochtenden heb ik een hele fijne ruimte gevonden in het ANNA Yogacentrum.

De resterende data zijn: 30 mei en 27 juni van 10 tot 12 uur.

Kosten zijn 20 euro per keer.

Locatie is het ANNA Yogacentrum, Kastanjelaan 33, 6828 GJ Arnhem. Graag van tevoren aanmelden.

## Shamballa MDH Basic Healer workshop

Wat is Shamballa Multidimensional Healing? De kern van Shamballa is Liefde zonder voorwaarden en de integratie van deze Liefde door bekrachtiging van het Zelf. Leven in liefde in plaats van in angst is Vrij zijn. De filosofie van Shamballa erkent de goddelijke energie die het gehele universum en alle levensvormen heeft gecreëerd en in deze schepping alom tegenwoordig is. Shamballa is een helende en transformerende energie die handvaten aanreikt voor alle deelnemers om hun bewustzijn te verruimen, om zichzelf te helen en terug te keren naar eenheid, heelheid en self-empowerment, ons ware zelf. Shamballa energie gaat deel uitmaken van je wezen gedurende de workshop en versnelt ook daarna je persoonlijke groei en helingsproces. Het resultaat is dat je meer gaat leven vanuit je authentieke, ware zelf, hetgeen meer innerlijke vrede en vreugde brengt.

De Basic Healer workshop omvat de volgende elementen:

- uitleg over Shamballa MDH
- uitleg over en schonen van de energetische lichamen
- 4 activiteiten in de Shamballa energieën
- dagelijks energetisch management
- loslaten van belemmerende overtuigingen en emotionele blokkades
- in balans brengen van de hersenhelften
- en het integreren van de hogere chakra's.

Na het volgen van deze workshop is men bevoegd Shamballa Basic healer en kan men zowel zichzelf als anderen behandelen.

De Basic Healer workshop wordt gegeven op **23 en 24 mei** van 10 tot 18 uur. Ik heb hiervoor een fijne ruimte gevonden in **Trainingcentrum KenKon**, Nieuwe Kanaal 11, 6709 PA Wageningen, [www.kenkon.org](http://www.kenkon.org)  
Kosten zijn € 245 inclusief certificaat, werkboek en BTW.

Wil je meedoen meld je dan aan via de mail of bel.

Alle data, tijden en locaties staan ook vermeld op de website [www.mojud.nl](http://www.mojud.nl)

Ook voor individuele sessies, coaching en behandeling kun je bij mij terecht.

En bezoek [www.verlichtingsmeditatie.nl](http://www.verlichtingsmeditatie.nl) als je je eigen verlichtingsproces ook thuis wilt blijven voeden!

Lieve groeten en Shamballa on,

Francis van Dusseldorp

[info@mojud.nl](mailto:info@mojud.nl)

0317 416605